

Informationsblatt zur Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) Therapie mit GLP-1-Rezeptoragonisten (Abnehmspritze)

Kurzüberblick

Die Behandlung mit sogenannten GLP-1-Rezeptoragonisten, auch als Abnehmspritze bekannt, ist eine medizinische Möglichkeit zur Unterstützung der Gewichtsreduktion. Es handelt sich um ein verschreibungspflichtiges Medikament, das einmal wöchentlich unter die Haut injiziert wird.

Wirkung

GLP-1-Rezeptoragonisten verlangsamen die Magenentleerung und beeinflussen das Appetitzentrum im Gehirn. Dadurch entstehen ein länger anhaltendes Sättigungsgefühl und ein reduziertes Hungergefühl. Zusätzlich wird der Stoffwechsel stabilisiert. Viele Patientinnen und Patienten verlieren im Verlauf eines Jahres etwa zehn bis zwanzig Prozent ihres Körpergewichts.

Voraussetzungen

Die Behandlung kommt in Betracht bei Adipositas mit einem Body-Mass-Index ab 30kg/m^2 oder bei Übergewicht ab einem Body-Mass-Index von 27kg/m^2 bei gleichzeitigen Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck oder Fettleber.

Grenzen und Nebenwirkungen

Mögliche Nebenwirkungen sind insbesondere zu Beginn der Behandlung Übelkeit sowie Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall oder Verstopfung. Die Therapie ersetzt keine dauerhafte Ernährungs- und Lebensstiländerung.

Kosten der ärztlichen Beratung

Die Beratung zur Therapie mit GLP1-Agonisten ist eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) und wird ebenso wie die Kosten für die Medikamente nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Die entsprechenden Kosten für die Beratung entnehmen Sie unserem Behandlungsvertrag.